

# ZUMBA FITNESS®

Zumba Fitness® wurde von dem international bekannten, kolumbianischen Fitnesstrainer Alberto "Beto" Perez entwickelt. Die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto mit typischen, aber einfach nachvollziehbaren Tanzschritten. Schon war Zumba® geboren!

Für Zumba Fitness® braucht man weder Tanzpartner, noch muss man tanzen können. Es zählt der Spaß an der Bewegung zu lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen. Zumba® Fitness wurde in Amerika schnell zur Sensation, denn es ist ein sehr wirkungsvolles Fitnessworkout. Fröhlich, aufregend und geeignet für jedermann.

**Unsere Zumbatrainerin Doris** ist bekannt für ihren professionellen, verantwortungsvollen Unterricht.

Für nur € 39 monatlich können Erwachsene unser gesamtes Fitnessangebot nutzen, auch mehrmals in der Woche. Wenn Sie ausschließlich an Zumba interessiert sind, ist die Teilnahme für € 12 je Unterrichtseinheit (1 UE = 60 Min.) möglich. Gerne können Sie auch unsere Zumba-10er-Vorteilskarte (10 UE) für nur € 105 erwerben.

<b>TAG</b>	<b>Beginn</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Kursnummer</b>	<b>Lehrer</b>
DI	jederzeit	19:45–20:45	2ZU	
MI	jederzeit	10:30–11:30	3ZU	
DO	jederzeit	19:00–20:00	4ZU	